



# 令和6年2月 離乳食献立表



日付	曜日	午前おやつ	昼食		おやつ	
			後期食	刻み食	後期食	刻み食
26	月	育児ミルク 又は麦茶  お菓子	サイコロ食パン 冬野菜グラタン  春雨スープ	牛乳 焼きそば 食パン 冬野菜グラタン 春雨スープ	育児ミルク又は麦茶  さつまいも汁粉	麦茶  さつまいも汁粉
27	13 火	育児ミルク 又は麦茶  お菓子	ごまおかゆ 鶏の照り焼き コールスローサラダ 豚汁	ごまごはん 鶏の照り焼き コールスローサラダ 豚汁	育児ミルク又は麦茶  焼きうどん	牛乳  焼きうどん
28	14 水	育児ミルク 又は麦茶  お菓子	野菜煮込みうどん  白菜の浅漬け	カレーうどん 白菜の浅漬け  ラッシー	育児ミルク又は麦茶  14日パンケーキ 28日バナナきなこトースト	麦茶  14日パンケーキ 28日バナナきなこトースト
1	15 木	育児ミルク 又は麦茶  お菓子	ごまおかゆ 豆腐の花しゅうまい 人参のきんぴら みそ汁	ごまおかゆ 豆腐の花しゅうまい きんぴらごぼう みそ汁	育児ミルク又は麦茶  なめこにゆうめん	牛乳  なめこにゆうめん
29	16 木 金	育児ミルク 又は麦茶  お菓子	ごまおかゆ 鮭の塩焼き  三色ナムル みそ汁	ごまごはん 鮭の塩焼き  三色ナムル みそ汁	育児ミルク又は麦茶  お菓子	ラッシー  お菓子
3	17 土	育児ミルク又は麦茶 お菓子	ケチャップあんかけ粥 野菜スープ	ハヤシライス 野菜スープ	育児ミルク又は麦茶 お菓子フルーツ	育児ミルク又は麦茶 お菓子フルーツ
5	19 月	育児ミルク 又は麦茶  お菓子	ごまおかゆ すきやき かぼちゃサラダ みそ汁	ごまご飯 すきやき かぼちゃサラダ みそ汁	育児ミルク又は麦茶  ワンタンスープ	牛乳  ワンタンスープ
6	20 火	育児ミルク 又は麦茶  お菓子	ミートソーススパゲッティ 人参の海苔塩炒め  やさいスープ	ミートソーススパゲッティ れんこんの海苔塩炒め  野菜スープ	育児ミルク又はむぎぢゃ  6日りんご寒天 お菓子 20日黒ゴマプリン	牛乳  6日ババロア お菓子 20日黒ゴマプリン
7	21 水	育児ミルク 又は麦茶  お菓子	ごまおかゆ 鯖のみそマヨ焼き ブロッコリーのフレンチサラダ 芋煮汁	ごまごはん 鯖のみそマヨ焼き ブロッコリーのフレンチサラダ 芋煮汁	育児ミルク又は麦茶  お菓子 フルーツ	牛乳  お菓子 フルーツ
8	22 木	育児ミルク 又は麦茶  お菓子	ケチャップあんかけ粥  大根と水菜のごま和え	キーマカレー  大根と水菜のごま和え ラッシー	育児ミルク又は麦茶  プレーンパン	麦茶  ウインナーパン
9	金	育児ミルク 又は麦茶  お菓子	サイコロ食パン ほうれん草としめじのソ テー  コーンスープ	牛乳 焼きそば食パン ほうれんそうと しめじのソテー コーンスープ	育児ミルク又は麦茶  人参粥	麦茶  さんまの炊き込みご飯
10	24 土	育児ミルク又は麦茶 お菓子	鶏塩うどん じゃが芋の塩昆布マヨ和え	鶏塩うどん じゃが芋の塩昆布マヨ和え	育児ミルク又は麦茶 お菓子フルーツ	育児ミルク又は麦茶 お菓子フルーツ
誕生会	2 金	育児ミルク 又は麦茶  お菓子	おかゆ 岩石焼き トマト  豆乳みそ汁	鬼の子ごはん 岩石焼き  トマト 豆乳みそ汁	育児ミルク又は麦茶  人参粥	麦茶  恵方巻

★普通食は刻み食の取り分け かつ 食材サイズが大きくなります。